



**SPIEL FRAUEN- & MÄDCHENFUSSBALL
TRAINING FÜR ZUHAUSE**

**EINE AKTION DER SPVGG ERLANGEN
KOSTENLOSE & UNVERBINDLICHE
TRAININGSEINHEITEN FÜR MÄDCHEN
ZWISCHEN 6 UND 17 JAHREN**



WEBINAR-PROGRAMM

Du möchtest auch im Lockdown Fußball spielen und Spaß haben? Ob Technik-, Taktik- oder Torwarttraining: Beim **Webinar-Programm der Spieli** bist Du genau richtig!

Alle Übungen sind **live**, dauern rund 30 bis 45 Minuten und werden interaktiv gestaltet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Die genauen **Uhrzeiten** für die Webinare ab dem 19. Februar werden mit den Teilnehmerinnen abgestimmt und rechtzeitig auf der Homepage bekannt gegeben.

SO GEHT'S

Über den **QR-Code** oder auf der Website www.spvgg-erlangen.de/fussball/juniorinnen findest Du neben dem Programm und weiteren Informationen auch den Link zum Zoom-Meeting.





PROGRAMM

10. FEBRUAR, 19 UHR: EINLEITUNG

Vorstellung des Webinar-Konzepts und der Abteilung Frauen- & Mädchenfußball der SpVgg Erlangen

13. FEBRUAR, 11 UHR: TECHNIKTRAINING

Einfache Übungen für mehr Ballgefühl

15. FEBRUAR, 17 UHR: SPIELERIN-VORSTELLUNG

Eine Spielerin der Damenmannschaft stellt sich vor und gibt Tipps an junge Talente

18. FEBRUAR, 18 UHR: STABI-ÜBUNGEN

für mehr Stabilität und weniger Verletzungen

19. FEBRUAR: TAKTIK: DEFENSIVE

Coach Alex erklärt das Abwehrverhalten

21. FEBRUAR: TECHNIKTRAINING

Einfache Übungen für mehr Ballgefühl

24. FEBRUAR: VORSTELLUNG EINER SPIELERIN

Eine Spielerin der Damenmannschaft stellt sich vor und gibt Tipps an junge Talente

27. FEBRUAR: TORWARTTRAINING

Übungen für Torwarttraining im Lockdown

01. MÄRZ: TAKTIK: OFFENSIVE

Coach Alex erklärt das Angriffsverhalten



INTERESSE? SO ERREICHST DU UNS

FACHSPARTENLEITUNG JUNIORINNEN

Helmut Stünkel

Telefon: 09131 271 58

E-Mail: helmut.stuenkel@spvgg-erlangen.de

U17-JUNIORINNEN (JAHRGÄNGE 2004 & 2005)

Dr. Jan-Frederik Gnichwitz

Mobil: 0175 4036 723

E-Mail: jan-frederik.gnichwitz@spvgg-erlangen.de

U15-JUNIORINNEN (JAHRGÄNGE 2006 & 2007)

Anja Boebel

E-Mail: anja.boebel@spvgg-erlangen.de

Alexander Achtzehn

E-Mail: alexander.achtzehn@spvgg-erlangen.de

U13-JUNIORINNEN (JAHRGÄNGE 2008 & 2009)

Thorsten Steger

Mobil: 0163 160 46 86

E-Mail: thorsten.steger@spvgg-erlangen.de

U11-JUNIORINNEN (JAHRGANG 2010 & JÜNGER)

Emma Steger

Mobil: 0157 540 089 59

E-Mail: emma.steger@spvgg-erlangen.de

Christina Vanah

Mobil: 0151 531 746 22

E-Mail: christina.vanah@spvgg-erlangen.de